



**Hébergement
sous tente ou
dortoir**

Stage du solstice d'été **Plantes et feux de la Saint-Jean**

**20 au 24 juin
2024**

Venez (re-)découvrir ces plantes qui nous entourent et qui ont tant à nous offrir !
Ce séjour en pleine nature, en l'honneur de la Saint-Jean d'été, vous permettra de développer plus d'autonomie et de compréhension du vivant par le règne végétal.

Nous nous rassemblerons autour des différents feux - ceux de cuissons économes - ceux pour honorer cette période d'énergie maximale - et bien entendu, l'astre solaire à son apogée !

Au programme :

- Reconnaissance et récolte des plantes sauvages
- Préparations culinaires et médicinales, tout particulièrement les plantes de la St Jean d'été par la fabrication d'élixirs.
- Dialogue sensible avec le monde végétal.
- Cuissons au feu de bois autant que possible, bien qu'il ne s'agisse pas d'un stage de survie.
- Marche sur sentiers, bord de rivière, forêt, prairies.
- Vie au rythme du soleil (Qi gong dans la nature - levers / couchers de soleil)
- Pratiques énergétiques auprès des sources et des rivières du territoire qui nourrissent le monde végétal.

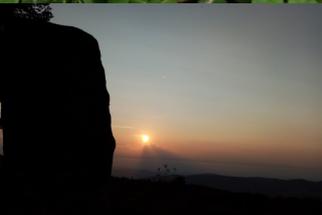
De nombreux ouvrages de référence seront mis à disposition - consignes de récolte, sécurité, législations - ainsi que les recettes.

Agnès : je quitte mon métier de la restauration de peintures murales pour me lancer entièrement dans une formation d'herboristerie à Montréal puis de production végétale en agriculture biologique. En 2011, je crée Semeurs d'Escampette, pour transmettre ma vision de l'agroécologie et deviens agricultrice durant 5 ans en production de Plantes médicinales. La permaculture et l'agroécologie - l'herboristerie - l'alimentation éthique et santé - les cuissons au feu de bois, sont les incontournables de mon univers.

Pascale : Formée à la FRAPNA, j'ai animé de nombreuses journées à la découverte de la flore et de la faune sauvage. Je parcours aujourd'hui la nature comme un ressourcement et un émerveillement permanent. La géobiologie que je pratique depuis 15 ans, m'a apporté la perception sensible et ultra-sensible des lieux naturels. Actuellement, un enseignement des pratiques ancestrales amérindiennes par une chamane amazonienne s'intègre dans ma vie, reliant les éléments-esprits de la nature aux pratiques rituelles sacrées.

Pascale Turbet Delof
www.aufildelaterre.fr

Agnès Lombard
www.semeursdescampette.com



Au fil de la Terre

Géobiologie, Terres sacrées, Lieux de vie

Ce stage s'adresse à tous, sans prérequis, chacun en retirant ce qui est juste pour lui. Marche tout terrain d'environ 5km chaque jour.

Dates :

Du jeudi 20 juin 2024 à 17h au lundi 24 juin 15h

Lieu :

La Comtesse, 26310 Val Maravel

Tarif de 480€ comprenant :

- L'hébergement en pleine nature sous tente, hamac (ou dortoir)
- Les repas, confectionnés par nous-même à partir de nos cueillettes sauvages, et cuits principalement au feu de bois (sauf jeudi soir : repas partagé)

Une adhésion à l'association Ecole Pratique de la Nature et des Savoirs (EPNS) de **15€ est demandée en sus.**

Plus d'informations :

Contactez-nous par mail à pascale.turbetdelof@gmail.com ou semeursdescampette@gmail.com ou encore par téléphone au 06 35 35 12 78

Pour un séjour de qualité, les places sont limitées (15 personnes)

Merci de compléter le bulletin d'inscription joint et de l'envoyer avec 100€ d'arrhes à :

Pascale TURBET DELOF
318 petit chemin de la plaine
07690 Villevocrance

Des informations plus précises pour le matériel seront envoyées avant le stage, ainsi que les coordonnées des participants pour le covoiturage.

